Toman poca agua y su alimentación se fundamenta en la ingesta de alimentos ricos en grasa y proteínas.

NOTIMEX

México.- En México una de cada dos escuelas carece de agua, drenaje o energía eléctrica; en siete de cada 100 faltan todos los servicios; y sólo 49 por ciento de los planteles cuentan con infraestructura mínima necesaria, señaló el diputado del PRD, Carol Antonio Altamirano.

El secretario de la Comisión de Presupuesto y Cuenta Pública de la Cámara de Diputados alertó que "si bien es alarmante que no se garantice el acceso de agua potable en todas las escuelas del país, la inexistencia de un diagnóstico oportuno de la dimensión del problema vuelve imposible tomar las medidas necesarias".

Dio a conocer que de acuerdo con la Evaluación Nacional del Logro Académico en Centros Escolares es necesario que la Secretaría de Educación Pública presente un diagnóstico y el costo de un proyecto de inversión para asegurar el acceso a agua potable en todas las escuelas del país.

Ello con el objetivo de incluir en el Censo de Escuelas, Maestros y Alumnos de Educación Básica y Especial un conjunto de reactivos referente a las condiciones en las que se encuentran las instalaciones del líquido en las escuelas básicas indicó el legislador.

Con base en un estudio realizado por Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) "Genética de la obesidad en la infancia y la adolescencia", una de las razones de la obesidad infantil en México es que los niños y jóvenes no consumen fibra.

"'Toman poca agua y su alimentación se fundamenta en la ingesta de alimentos ricos en grasa y proteínas, así como refrescos y bebidas azucaradas en abundancia", abundó.

Detalló que "el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles, por consiguiente hay que dar gran prioridad a la prevención de la obesidad infantil, garantizando el acceso de agua potable en todas las escuelas del país".

"De esta manera no sólo estaremos evitando la obesidad, preveremos infecciones por la ingesta de agua no apta para beber", agregó el diputado perredista.

Por ello es trascendental la información que se obtenga en el primer Censo de Escuelas, Maestros y Alumnos de Educación Básica y Especial, para conocer la infraestructura instalada, servicios, equipamiento y condiciones de los inmuebles donde se imparte la educación básica para elaborar programas de infraestructura escolar en beneficio de la sociedad, aseguró.

"Con un suministro constante y seguro de agua potable, se puede reducir la epidemia de sobrepeso y obesidad que hay en las escuelas del país y alentar menor consumo de bebidas azucaradas", sostuvo.

El diputado del Partido de la Revolución Democrática (PRD) hizo notar que el documento precisa que el sobrepeso y la obesidad en niños entre cinco y 11 años en México aumentó 40 por ciento entre 1999 y 2006.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Nutrición de 1999 y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en escolares de ambos sexos aumentó un tercio en ese lapso, el sexo masculino mostró los mayores aumentos en obesidad, puntualizó.