

La población más inactiva habita en zonas urbanas

Por Georgina Montalvo

AGENCIA REFORMA

CD. DE MÉXICO.- El bajo nivel de escolaridad, la falta de dinero y el cansancio por el trabajo son factores que, según los mexicanos, contribuyen al sedentarismo.

De acuerdo con la encuesta “Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico”, elaborada por el Inegi, el 71 por ciento de la población sin educación básica terminada es inactiva.

Además, entre 19 y 26% de la población que no se ejercita o abandonó esta práctica lo atribuyó al cansancio por el trabajo y la falta de dinero.

“Entre las personas de mejor posición social es más valorado un cuerpo esbelto y por lo regular viven en vecindarios y colonias donde hay más facilidades para hacer ejercicio. Eso indica que es necesario crear programas de mejoramiento de áreas verdes”, consideró Luis Ortiz, investigador de la UAM Xochimilco.

Además, los hombres son quienes más se ejercitan: de entre el 44% activo físicamente, ellos representan el 55 por ciento y las mujeres el 45 por ciento.

“Las mujeres perciben que los espacios públicos pueden ser más inseguros y eso hace que eviten hacer actividad física en espacios abiertos en la calle”, opinó.

Los encuestados ubican los lugares públicos como los sitios preferidos para ejercitarse (66 por ciento), mientras que las instalaciones de uso restringido o los domicilios son frecuentados por una tercera parte de la población activa físicamente (31 por ciento).

Otro dato difundido por el Inegi es que habitantes de zonas urbanas resultaron más inactivos que los de zonas rurales.