

Staff

AGENCIA REFORMA

MONTERREY.- Cada cuatro segundos hay un nuevo caso de demencia en el mundo, alerta Alzheimer's Disease International.

A este paso, para el 2050 habrá 135 millones de personas con este problema de salud que, poco a poco, se convierte en una epidemia para la que la mayoría de los países no están preparados.

“Necesitamos hacer un trabajo más en conjunto el Gobierno, la sociedad civil y las instituciones médicas que se dedican a trabajar en esto”, alertó María Teresa Villarreal de Dillon, presidenta de la asociación.

De acuerdo con Alzheimer's Disease International, la demencia es la crisis de salud más importante del siglo 21.

En América Latina se calcula un incremento en demencia de un 248%, sólo después de África, con un aumento del 345 por ciento.

“A nivel nacional son el 9% de adultos mayores (los que tienen problema de demencia), son 10 millones. De eso, estamos hablando entre el 5 y 6% que tiene demencia y un 4 o 5% los que tienen deterioro cognitivo”, indicó el geriatra Amador Macías, responsable del comité médico-científico de la asociación.

Para los que quieren mantener un estilo de vida mentalmente saludable, la aplicación BrainyApp, ayuda a las personas a monitorear y mejorar su salud mental y cardíaca. Es gratuita y fue creada por Alzheimer's Australia y Bupa Health Foundation.