

Los males diarreicos son la segunda causa de muertes en los menores, alerta OMS

EL UNIVERSAL

CD. DE MÉXICO.- La Organización Mundial de la Salud (OMS) dio a conocer que 760 mil millones de niños mueren cada año a causa de enfermedades diarreicas y deshidratación.

De acuerdo con datos de la institución, el cólera es una de las principales enfermedades que se padece en el mundo por la ingesta de alimentos en mal estado y la exposición al agua contaminada. Además, 780 millones de personas carecen de acceso al agua potable y 2 mil 500 millones a sistemas de saneamiento apropiados, por lo que niños de tres y cinco años, sufren en promedio tres episodios de diarrea por año.

La diarrea es el segundo factor de muerte en niños menores de cinco años, según la organización de salud y padecen deshidratación y malnutrición subyacente, por lo que son más vulnerables a las enfermedades diarreicas y empeoran su estado de salud.

Recomendó ingerir complementos de zinc para reducir un 25% los episodios de diarrea y disminuir en 30% la necesidad de evacuar de manera frecuente.

En México, se registraron 159 casos de cólera en 2013, de los cuales, 145 fueron ubicados en Hidalgo, nueve en el Estado de México, dos más en Veracruz y uno en San Luis Potosí.

La Secretaría de Salud alertó a las personas de los síntomas como sed intensa, comportamiento inquieto e irritante, reducción de la elasticidad y el hundimiento de los ojos.

Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de las 11 a las 15 horas, cuando el sol alcanza los niveles más altos de acuerdo con la OMS, ayudará a evitar lo ocurrido en 1995, cuando México reportó 16 mil 430 casos de cólera, debido a las intensas olas de calor.