En los últimos días se han presentado varios casos de neumonías debido a la falta de cuidado

Por Antonio Aragón Valenzuela

TRIBUNA

Ante la llegada de un nuevo frente frío para esta semana, autoridades del sector salud, están exhortando a la población a extremar precauciones, pero sobre todo a no confiarse, informó el doctor Juan Carlos García Ross.

El director de la Clínica Hospital del ISSSTE en esta ciudad, agregó que durante los últimos días los problemas respiratorios agudos, pero sobre todo las neumonías, han ido a la alza, ello debido a que la gente se confía y sale a la calle sin abrigarse.

Dijo que otras personas andan descalzos pisando el piso, que está muy frío y eso ocasiona que tengan problemas en las vías respiratorias.

García Ross, añadió que es muy importante tener mayor cuidado con los niños menores de cinco años y adultos mayores, que son los que se ven más afectados por las bajas temperaturas.

Mencionó que las neumonías son las que han pegado más fuerte, sobre todo entre los adultos mayores.

Además, recomendó aplicarse la vacuna contra la Influenza a quienes aún no la tienen, puesto que de esta manera se podrá evitar que una simple gripa se pueda convertir en una neumonía.

Añadió que ante los primeros síntomas como son: dolor de cabeza, garganta y tos con flema, es importante que la persona sea trasladada a la institución de salud más cercana para que sea valorada.